

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Психологическая помощь,
оказываемая в образовательных организациях

г. Енисейска



ОУ	ФИО психолога	Контактные данные	Адрес	Время приема
МАОУ СП №1 https://sh1-enisejsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/glavnoe/psihologicheskaya-sluzhba/	Пакулева Елена Сергеевна	8 (39195) 2-71-38, school-n1direktor@bk.ru	ул. Ленина, 120	Понедельник – пятница 8:15-17:00
МБОУ СП № 2 Консультативный пункт https://sh2-enisejsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/nasha-shkola/sotsialno-psihologicheskaya-sluzhba/	Матошина Наталья Владимировна	8-913-035-00-76, nasturzia16@rambler.ru	ул. Бабкина, 46	Понедельник – пятница 9:00-16:00
МБОУ СП № 3 https://sh3-enisejsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/poleznaya-informatsiya/sotsialno-psihologicheskaya-sluzhba/	Новолодская Ирина Евгеньевна	8 (39195) 2-23-06, mousosh_102@mail.ru	ул. Ленина, 102	Понедельник – пятница 9.00-13.00
МБОУ СП № 7 https://sh-polyusovskaya-enisejsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/poleznaya-informatsiya/pomosch-v-trudnoy-situatsii/	Лепина Екатерина Александровна	8-913-049-96-52 school_no7@mail.ru	ул. ДОС, здание 7	Понедельник – пятница 9.00-13.00
МАОУ СП № 9 https://sh9-enisejsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/poleznaya-informatsiya/psihologicheskaya-pomosch-dlya-detey-i-ih-roditeley/	Ермакова Анна Геннадьевна	8 (39195) 2-70-07, erma3101@mail.ru	ул. Вейнбаума, 52	Понедельник – пятница 9:00-13:00

ЧОУ ЕПГ https://eppg.clan.su/index/psikhologo_logopedicheskij_punkt/0-134	Ганиева Ольга Павловна	8 (39195) 2-20-13, ganieva.olya58@yandex.ru	ул. Кирова, 97	Вторник- пятница 13:00-15:00
МБДОУ № 1 Консультативный пункт	Селиванова Татьяна Аркадьевна Зырянова Наталья Геннадьевна	8 (39195) 67-200, 8 (39195) 2-26-14, mdou.ds1@mail.ru	ул. Куйбышева, 43, ул. ДОС, 1/110	Понедельник- пятница 9:00-11:00
МБДОУ № 5 Консультативный пункт http://enisdou5.ucoz.ru/index/konsultacionnyj_punkt/0-28	Антонова Елена Викторовна	8 (39195) 2-45-20, ensad5@yandex.ru , atonovayelena@list.ru	ул. Бабкина, 47	Понедельник – пятница 13.00-16.00
МБДОУ № 15 Консультативный пункт	Иванова Ольга Николаевна	8 (39195) 2-50-94, ensad15@bk.ru	ул.Промышленная, 20/12	Понедельник – пятница 14.00-17.00

КГБУ СО «КЦСОН «Северный»

Экстренная психологическая помощь

г. Енисейск, ул. Промышленная, д. 20/7,

8 (39195) 2-71-14, 2-30-41, понедельник-пятница 9.00-17.00,

en-kcson@mail.ru.

Психологи:

Давыдова Елена Александровна, тел. 8-983-296-57-14, davidova_1974@mail.ru

Вырупаева Татьяна Владимировна, 8 (39195)2-71-14, 2-30-41, en-kcson@mail.ru

Чередник Наталья Владимировна, 8 (39195) 2-71-14, 2-30-41, en-kcson@mail.ru





Если не с кем поделиться...

Телефон доверия — это быстрая скорая помощь здесь и сейчас, когда нет возможности искать психолога для очной консультации.

Номер детского телефона доверия — службы экстренной психологической помощи детям и подросткам, их родителям и опекунам — **8-800-2000-122**.

Это номер, по которому можно позвонить в любое время (круглосуточно) и получить профессиональную помощь специалиста.

Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8 (800) 2000-122

По этому телефону можно обратиться с любыми проблемами и получить бесплатную и анонимную психологическую помощь. Горячая линия работает круглосуточно.

Психологи помогают в любой ситуации. Конфиденциальность, бесплатность и анонимность (при желании позвонившего) — три основных принципа работы единого детского телефона доверия.



Горячая линия кризисной психологической помощи Министерства просвещения РФ **8-800-600-31-14** Круглосуточно, бесплатно, анонимно

Служба экстренной психологической помощи МЧС России

Телефон: +7 (495) 989-50-50 Круглосуточно, для граждан

Если вам нужна помощь, позвоните на номер в любое время суток, и с вами поговорит профессиональный психолог. Называть своё имя и другие личные данные не нужно. Единственное, что может потребоваться при звонке на московский номер из другого города, — оплата междугородней связи, если это предусмотрено вашим тарифом.

Кроме того, при Центре экстренной психологической помощи МЧС России есть [интернет-служба](#) (<https://psi.mchs.gov.ru>), где можно один раз получить бесплатную консультацию психолога в формате чата. Для незарегистрированных пользователей она проводится в форме публикации ответов на форуме: ваш вопрос специалисту и его ответ будут видны всем посетителям сайта. Регистрация даёт возможность пообщаться с психологом уже тет-а-тет — в вашем личном кабинете.

Горячая линия «Ребенок в опасности» Следственного комитета РФ

Телефон: 8-800-100-12-60#1 Круглосуточно, бесплатно, для граждан

Территориальный центр медицины катастроф Красноярского края

Телефон: 8 (391) 202-22-06 (круглосуточно)

**Единый номер службы консультативной помощи родителям
Красноярского края**

Телефон: 8-800-700-2404

Запись любого родителя, проживающего на территории Красноярского края, в том числе члены семей, которые являются (являлись) участниками специальной военной операции и воспитывают детей, на консультацию к специалисту.

«Краевой центр психолого-медицинского сопровождения» (г. Красноярск)

Телефон ДОВЕРИЯ: +7 (391) 201-90-40 с 9.00 до 18.00 часов

<http://kraicentr.ru>

Кризисная консультативная помощь по вопросам отношений с родителями и сверстниками, школьных проблем, профилактики жестокого обращения с детьми, суицидов, буллинга

**Лесосибирский филиал: Красноярский край, г. Лесосибирск, ул. Победы, 39,
тел.: 8 (39145) 6-34-33**

**КГБУЗ «Красноярский краевой психоневрологический диспансер № 1»
(г. Красноярск)**

**Телефон: 8-800-100-34-94 (ДЕТИ И ВЗРОСЛЫЕ) с 18.00 до 08.00 часов – в
будние дни, круглосуточно в выходные и праздничные дни**

У Вас сложности во взаимоотношениях в семье, проблемы на работе, возникли вопросы в детско-родительских отношениях, Вы потеряли близкого человека, испытываете страх и нежелание жить – **ЗВОНИТЕ**

Кризисный центр экстренного реагирования на базе центра «Эго»

Телефон: 8-923-302-40-25 Круглосуточно, для подростков

Если тебе нужна помощь, ты сильно переживаешь, испытываешь страх, переживаешь неудачи, у тебя сложности во взаимоотношениях с родителями и сверстниками – звони!

Краевая региональная общественная организация «Кризисный центр для женщин и их семей, подвергшихся насилию «Верба» (г. Красноярск)

Телефон: 8 (391) 231-48-47 с 09.00 до 21.00 часов ежедневно

Оказание помощи гражданам, подвергшимся насилию в семье и сексуальному насилию.

Линия помощи «Дети онлайн»

Телефон: 8-800-25-000-15 звонок по России бесплатный (дети, взрослые)

Консультирование по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи

Фонд Красноярского края «Зашитники Отечества»

Запись к детскому психологу по телефону:

8 (391) 234-08-58, добавочный 227

Психологи оказывают помощь детям участников СВО, их родителям в решении следующих проблем: депрессивные и тревожные состояния; страхи и стрессовые состояния после травматических событий; неорганизованность и невнимательность; гиперактивность; трудности в общении и замкнутость; агрессивное поведение; сложности адаптации в коллективах, в том числе в детском саду и школе; утрата контакта с родителями, в том числе после конфликта.

Горячая линия службы «Ясное утро»

Для звонков из России: **8 800 100 01 91**. Круглосуточно, анонимно.

<https://yasnoeutro.ru/>

Основная специализация службы — помочь онкобольным. Но сейчас на ее горячую линию может бесплатно позвонить каждый, кому требуется эмоциональная поддержка в сложившейся ситуации.

Онлайн-помощь по переписке:

[**psi.mchs.gov.ru**](http://psi.mchs.gov.ru) - здесь можно бесплатно и анонимно задать вопрос психологу онлайн и получить развёрнутый ответ.

[**vk.me/psy_myvmeste**](http://vk.me/psy_myvmeste) – чат-бот сообщества "Волонтёры-психологи"

[**verimtebe.ru/contact_us/**](http://verimtebe.ru/contact_us/) - "Верим тебе" - бесплатная консультации для подростков (до 8 консультаций по часу)

[**МыРядом.онлайн**](http://MyRyadom.onlайн) - для детей и подростков.

[**https://propsyteen.ru**](http://https://propsyteen.ru) помощь для подростков и молодежи

[**ПомощьРядом.рф**](http://ПомощьРядом.рф) - можно написать письмо или обратиться в чат

Чат-бот для подростков и молодежи «Лучше знать»

[**http://t.me/better_know_bot**](http://t.me/better_know_bot)

Порталы для родителей:

Растимдетей.рф (https://xn--80aidamjr3akke.xn--p1ai/)

Бесплатная консультационная помощь родителям по вопросам развития, воспитания и образования детей в возрасте от 0 до 18 лет, профилактика социального сиротства.

Быть родителем.рф (<http://xn--90agdantikrte6ho.xn--p1ai/>)

Психологический университет для родителей «Быть родителем».

Информационный портал <http://мыпомогаемродителям.рф>

Информация о консультирующих специалистах, запись на получение услуги.