

# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Психологическая помощь,  
оказываемая в образовательных организациях

г. Енисейска



ОУ	ФИО психолога	Контактные данные	Адрес	Время приема
<b>МАОУ СШ №1</b> <a href="https://sh1-enisejsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/glavnoe/psihologicheskaya-sluzhba/">https://sh1-enisejsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/glavnoe/psihologicheskaya-sluzhba/</a>	Пакулева Елена Сергеевна	8 (39195) 2-71-38, <a href="mailto:nl1direktor@bk.ru">school-nl1direktor@bk.ru</a>	ул. Ленина, 120	Понедельник – пятница 8:15-17:00
<b>МБОУ СШ № 2</b> Консультативный пункт <a href="https://sh2-enisejsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/nasha-shkola/sotsialno-psihologicheskaya-sluzhba/">https://sh2-enisejsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/nasha-shkola/sotsialno-psihologicheskaya-sluzhba/</a>	Матошина Наталья Владимировна	8-913-035-00-76, <a href="mailto:nasturzia16@rambler.ru">nasturzia16@rambler.ru</a>	ул. Бабкина, 46	Понедельник – пятница 9:00-16:00
<b>МБОУ СШ № 3</b> <a href="https://sh3-enisejsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/poleznaya-informatsiya/sotsialno-psihologicheskaya-sluzhba/">https://sh3-enisejsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/poleznaya-informatsiya/sotsialno-psihologicheskaya-sluzhba/</a>	Новолодская Ирина Евгеньевна	8 (39195) 2-23-06, <a href="mailto:mousosh_102@mail.ru">mousosh_102@mail.ru</a>	ул. Ленина, 102	Понедельник – пятница 9.00-13.00
<b>МБОУ СШ № 7</b> <a href="https://sh-polyusovskaya-enisejsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/poleznaya-informatsiya/pomosch-v-trudnoy-situatsii/">https://sh-polyusovskaya-enisejsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/poleznaya-informatsiya/pomosch-v-trudnoy-situatsii/</a>	Лепина Екатерина Александровна	8-913-049-96-52 <a href="mailto:school_no7@mail.ru">school_no7@mail.ru</a>	ул. ДОС, здание 7	Понедельник – пятница 9.00-13.00
<b>МАОУ СШ № 9</b> <a href="https://sh9-enisejsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/poleznaya-informatsiya/psihologicheskaya-pomosch-dlya-detey-i-ih-roditeley/">https://sh9-enisejsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/poleznaya-informatsiya/psihologicheskaya-pomosch-dlya-detey-i-ih-roditeley/</a>	Ермакова Анна Геннадьевна	8 (39195) 2-70-07, <a href="mailto:erma3101@mail.ru">erma3101@mail.ru</a>	ул. Вейнбаума, 52	Понедельник - пятница 9:00-13:00

<b>ЧОУ ЕПГ</b> <a href="https://eppg.clan.su/index/psikhologo_logopedicheskij_punkt/0-134">https://eppg.clan.su/index/psikhologo_logopedicheskij_punkt/0-134</a>	Ганиева Ольга Павловна	8 (39195) 2-20-13, <a href="mailto:ganieva.olya58@yandex.ru">ganieva.olya58@yandex.ru</a>	ул. Кирова, 97	Вторник- пятница 13:00-15:00
<b>МБДОУ № 1</b> Консультативный пункт	Селиванова Татьяна Аркадьевна Зырянова Наталья Геннадьевна	8 (39195) 67-200, 8 (39195) 2-26-14, <a href="mailto:mdou.ds1@mail.ru">mdou.ds1@mail.ru</a>	ул. Куйбышева, 43, ул. ДОС, 1/110	Понедельник- пятница 9:00-11:00
<b>МБДОУ № 5</b> Консультативный пункт <a href="http://enisdou5.ucoz.ru/index/konsultacionnyj_punkt/0-28">http://enisdou5.ucoz.ru/index/konsultacionnyj_punkt/0-28</a>	Антонова Елена Викторовна	8 (39195) 2-45-20, <a href="mailto:ensad5@yandex.ru">ensad5@yandex.ru</a> , <a href="mailto:atonovayelena@list.ru">atonovayelena@list.ru</a>	ул. Бабкина, 47	Понедельник – пятница 13.00-16.00
<b>МБДОУ № 15</b> Консультативный пункт	Иванова Ольга Николаевна	8 (39195) 2-50-94, <a href="mailto:ensad15@bk.ru">ensad15@bk.ru</a>	ул. Промышленная, 20/12	Понедельник – пятница 14.00-17.00

## КГБУ СО «КЦСОН «Северный»

### Экстренная психологическая помощь

г. Енисейск, ул. Промышленная, д. 20/7,

8 (39195) 2-71-14, 2-30-41, понедельник-пятница 9.00-17.00,

[en-kcson@mail.ru](mailto:en-kcson@mail.ru).

### Психологи:

Давыдова Елена Александровна, тел. 8-983-296-57-14, [davidova\\_1974@mail.ru](mailto:davidova_1974@mail.ru)

Вырупаева Татьяна Владимировна, 8 (39195) 2-71-14, 2-30-41, [en-kcson@mail.ru](mailto:en-kcson@mail.ru)

Чередник Наталья Владимировна, 8 (39195) 2-71-14, 2-30-41, [en-kcson@mail.ru](mailto:en-kcson@mail.ru)





## Если не с кем поделиться...

**Телефон доверия** — это быстрая скорая помощь здесь и сейчас, когда нет возможности искать психолога для очной консультации.

Номер детского телефона доверия — службы экстренной психологической помощи детям и подросткам, их родителям и опекунам — **8-800-2000-122.**

Это номер, по которому можно позвонить в любое время (круглосуточно) и получить профессиональную помощь специалиста.



# Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

## 8 (800) 2000-122

По этому телефону можно обратиться с любыми проблемами и получить бесплатную и анонимную психологическую помощь. Горячая линия работает круглосуточно.

Психологи помогают в любой ситуации. Конфиденциальность, бесплатность и анонимность (при желании позвонившего) — три основных принципа работы единого детского телефона доверия.

**8-800-2000-122**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  
для детей, подростков  
и их родителей

**10 ЛЕТ**

### КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПЕРВОМУ ЗВОНКУ НА НОМЕР

**8 800 2000 122**

1. ОПРЕДЕЛИТЬ  
И СФОРМУЛИРОВАТЬ  
ПРОБЛЕМУ
2. СОСТАВИТЬ  
КРАТКИЙ ПЛАН  
РАССКАЗА О ПРОБЛЕМЕ
3. НАМЕТИТЬ  
СПИСОК ВОПРОСОВ  
ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ  
С ПСИХОЛОГОМ

**TELEFON-DOVERIA.RU**

**Горячая линия кризисной психологической помощи Министерства просвещения РФ **8-800-600-31-14** Круглосуточно, бесплатно, анонимно**

## **Служба экстренной психологической помощи МЧС России**

**Телефон: +7 (495) 989-50-50 Круглосуточно, для граждан**

Если вам нужна помощь, позвоните на номер в любое время суток, и с вами поговорит профессиональный психолог. Называть своё имя и другие личные данные не нужно. Единственное, что может потребоваться при звонке на московский номер из другого города, — оплата междугородней связи, если это предусмотрено вашим тарифом.

Кроме того, при Центре экстренной психологической помощи МЧС России есть [интернет-служба \(https://psi.mchs.gov.ru\)](https://psi.mchs.gov.ru), где можно один раз получить бесплатную консультацию психолога в формате чата. Для незарегистрированных пользователей она проводится в форме публикации ответов на форуме: ваш вопрос специалисту и его ответ будут видны всем посетителям сайта. Регистрация даёт возможность пообщаться с психологом уже тет-а-тет — в вашем личном кабинете.

## **Горячая линия «Ребенок в опасности» Следственного комитета РФ**

**Телефон: 8-800-100-12-60#1 Круглосуточно, бесплатно, для граждан**

## Территориальный центр медицины катастроф Красноярского края

Телефон: **8 (391) 202-22-06** (круглосуточно)

## Единый номер службы консультативной помощи родителям Красноярского края

Телефон: **8-800-700-2404**

Запись любого родителя, проживающего на территории Красноярского края, в том числе члены семей, которые являются (являлись) участниками специальной военной операции и воспитывают детей, на консультацию к специалисту.

## «Краевой центр психолого-медико-социального сопровождения» (г. Красноярск)

Телефон ДОВЕРИЯ: **+7 (391) 201-90-40** с 9.00 до 18.00 часов

<http://kraicentr.ru>

Кризисная консультативная помощь по вопросам отношений с родителями и сверстниками, школьных проблем, профилактики жестокого обращения с детьми, суицидов, буллинга

Лесосибирский филиал: Красноярский край, г. Лесосибирск, ул. Победы, 39,

тел.: **8 (39145) 6-34-33**

## **КГБУЗ «Красноярский краевой психоневрологический диспансер № 1» (г. Красноярск)**

**Телефон: 8-800-100-34-94 (ДЕТИ И ВЗРОСЛЫЕ)** с 18.00 до 08.00 часов – в будние дни, круглосуточно в выходные и праздничные дни

У Вас сложности во взаимоотношениях в семье, проблемы на работе, возникли вопросы в детско-родительских отношениях, Вы потеряли близкого человека, испытываете страх и нежелание жить – ЗВОНИТЕ

## **Кризисный центр экстренного реагирования на базе центра «Эго»**

**Телефон: 8-923-302-40-25** Круглосуточно, для подростков

Если тебе нужна помощь, ты сильно переживаешь, испытываешь страх, переживаешь неудачи, у тебя сложности во взаимоотношениях с родителями и сверстниками – звони!

## **Краевая региональная общественная организация «Кризисный центр для женщин и их семей, подвергшихся насилию «Верба» (г. Красноярск)**

**Телефон: 8 (391) 231-48-47** с 09.00 до 21.00 часов ежедневно

Оказание помощи гражданам, подвергшимся насилию в семье и сексуальному насилию.

## Линия помощи «Дети онлайн»

Телефон: **8-800-25-000-15** звонок по России бесплатный (дети, взрослые)

Консультирование по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи

## Фонд Красноярского края «Защитники Отечества»

Запись к детскому психологу по телефону:

**8 (391) 234-08-58**, добавочный **227**

Психологи оказывают помощь детям участников СВО, их родителям в решении следующих проблем: депрессивные и тревожные состояния; страхи и стрессовые состояния после травматических событий; неорганизованность и невнимательность; гиперактивность; трудности в общении и замкнутость; агрессивное поведение; сложности адаптации в коллективах, в том числе в детском саду и школе; утрата контакта с родителями, в том числе после конфликта.

## Горячая линия службы «Ясное утро»

Для звонков из России: **8 800 100 01 91**. Круглосуточно, анонимно.

<https://yasnoeutro.ru/>

Основная специализация службы — помощь онкобольным. Но сейчас на ее горячую линию может бесплатно позвонить каждый, кому требуется эмоциональная поддержка в сложившейся ситуации.



## Онлайн-помощь по переписке:

[psi.mchs.gov.ru](http://psi.mchs.gov.ru) - здесь можно бесплатно и анонимно задать вопрос психологу онлайн и получить развёрнутый ответ.

[vk.me/psy\\_myvmeste](https://vk.me/psy_myvmeste) – чат-бот сообщества "Волонтёры-психологи"

[verimtebe.ru/contact\\_us/](http://verimtebe.ru/contact_us/) - "Верим тебе" - бесплатная консультации для подростков (до 8 консультаций по часу)

[МыРядом.онлайн](http://МыРядом.онлайн) - для детей и подростков.

<https://propsyteen.ru> помощь для подростков и молодежи

[ПомощьРядом.рф](http://ПомощьРядом.рф) - можно написать письмо или обратиться в чат

## Чат-бот для подростков и молодежи «Лучше знать»

[http://t.me/better\\_know\\_bot](http://t.me/better_know_bot)

## Порталы для родителей:

Растимдетей.рф (<https://xn--80aidamjr3akke.xn--p1ai/>)

Бесплатная консультационная помощь родителям по вопросам развития, воспитания и образования детей в возрасте от 0 до 18 лет, профилактика социального сиротства.

**Быть родителем.рф** (<http://xn--90agdantikrte6ho.xn--p1ai/>)

Психологический университет для родителей «Быть родителем».

**Информационный портал** <http://мыпомогаемродителям.рф>

Информация о консультирующих специалистах, запись на получение услуги.