

МКУ Районный отдел образования МО Саракташского района
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы»

**Методическая разработка
воспитательного мероприятия
"Движение – это жизнь!"**



Разработала:
педагог дополнительного образования
Шипилова Эльвира Ранильевна

Сценарий спортивного развлечения "Движение – это жизнь!"

Дата проведения: 31.01.2021г.

Цель: приобщение детей к занятиям физкультурой и спортом.

Задачи: Совершенствовать двигательные навыки детей в условиях эмоционального общения со сверстниками. Развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве. Воспитывать целеустремлённость, выдержку и доброжелательность.

Форма занятия: занятие - соревнование

Оборудование: 2 мяча, 2 ёлочка, 2 ракетки, 2 мячика, 2 клюшки, 2 шайбы, 2 мяча-прыгуна, 2 конуса. Музыкальное оборудование, музыкальные заставки, медали, фишки для жюри.

(Звучит музыка о спорте, дети и гости собираются в музыкальном зале).

Ход соревнований (звучат фанфары - для выхода ведущих.)

Ведущий 1.

Здравствуй, дорогие ребята! Здравствуй, уважаемые взрослые!

Здравствуй, гости!

Ведущий:

Нам очень приятно видеть всех вас сегодня на спортивном состязании "Движение – это жизнь!" А назвали мы его так потому, что жизнь только тогда прекрасна, когда мы бодры, веселы и здоровы. Поэтому предлагаем всем сегодня порезвиться и повеселиться.

Ведущий 2.

Участвовать в наших соревнованиях будут две команды. Команда «Смелые» и команда «Ловкие». Они будут соревноваться в быстроте, силе, ловкости, находчивости, поприветствуем их.

Ведущий:

А сейчас разрешите мне представить вам наше жюри, которое сегодня будет оценивать наши соревнования.

Поприветствуем наше многоуважаемое жюри бурными аплодисментами.

Пусть жюри весь ход сраженья,

Без промашки проследит

Кто окажется дружнее,

Тот того и победит.

Ведущий 1.

Ну, и конечно же, какие соревнования могут быть без болельщиков.

Болельщики, вы здесь! Продемонстрируйте, как вы будите болеть!

Ведущий:

Начинаем мы свой праздник,

Будут игры, будет смех,

И весёлые и забавы

Приготовлены для всех.

Ведущий 2.

Начнём мы наше состязание с разминки. Сейчас для наших команд загадки о спорте.

1. Утром раньше поднимайся, прыгай, бегай отжимайся.

Для здоровья, для порядка
Людям всем нужна...(*зарядка*)

2, Хочешь ты побить рекорд?
Так тебе поможет...(*Спорт*)

3. Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ:
Это мой ... (*велосипед*)

4. Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.

А несущую меня не кони,
А блестящие ...(*коньки*)

5. Не обижен, а надут,
Его по полю ведут.

А ударят – ни о чем –
Не угнаться за ... (*мячом*)

6.. Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -
Там идёт игра - ...(*хоккей*)

Ведущий 1.

Жюри отмечает количество заработанных очков, а мы переходим к следующему конкурсу..

1. Эстафета «Кенгуру».- (2 мяча, 2 конуса)

Игроки строятся в колонны. По сигналу первые игроки зажимают коленями мячик и осторожно прыгают до конуса. Оббегают его и обратно возвращаются бегом с мячом в руках. Мяч передают следующему, а сами встают в конец команды. По окончании эстафеты, капитан высоко поднимает мяч над головой - это символизирует, что команда прошла эстафету.

Ведущий 2.

Победитель в этой эстафете определён. Мы предлагаем участникам занять свои места и передохнуть. А мы проведём зарядку для ума и проверим сообразительность наших участников.

2. Отвечают дети из команды «Смелые» по очереди

1,2,3,4,5 - все мы можем сосчитать!

На вопрос мой отвечайте, повнимательней считайте!

-Сколько хвостов у шести котов? **6**

-Сколько носиков у восьми песиков? **8-**

-Сколько ушек у двух старушек? 4.

-Сейчас отвечают дети из команды «Ловкие»

-Сколько пальчиков на руках у мальчиков? 10

-А у девочек на ногах? 10

-У стены стоят кадушки, в каждой ровно по лягушке.

Сколько было здесь лягушек, если было шесть кадушек? 6

Ведущий 2.

Ну а теперь продолжим наши соревнования.

3. Для наших команд эстафета «Донеси, не урони» - (2 ракетки, 2 мяча)

Команды выстраиваются в две колонны, капитаны берут в руки ракетки и положив на них мяч, по команде должны добежать, сохраняя равновесие и стараясь мячик не уронить, до ёлочки. Вернуться к своей команде.

Ракетку передать следующему игроку своей команды. Выигрывают та команда, которая быстрее справится с заданием.

Ведущий:

Жюри отмечает, какая команда была первой.

Ведущий 1.

4. Ну а мы переходим к Эстафете. «Хоккей» (при помощи клюшки довести шайбу до конуса и обратно.)

Ведущий:

5. А наши участники продолжают соревнования. Эстафета "Скакуны"

Участникам предстоит допрыгать на мяче до конуса, потом вернуться и на мяче допрыгать до команды, передать мяч следующему участнику.

Ведущий 2.

6. Соревнования наши подошли к концу. Пока жюри подводит итоги соревнований, мы всех вас, и участников и болельщиков приглашаем принять участие в флэш-моб "*Весёлая энергия здоровья*".

Здесь все очень просто! Повторяем за мной движения - дружно весело и энергично.

Ведущий 1.

Вот и закончился наш праздник.

Сегодня вы были ловкими, были и смелыми,

Были вы и сильными, были и умелыми,

Быстрыми и весёлыми, дружными и задорными.

А кто же победил?

Наше многоуважаемое жюри готово огласить результаты соревнований.

Предоставим им слово.

Награждение.

Ведущий 2.

Сегодня, проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой. А ещё получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех!
Желаем всем крепкого здоровья и успехов!

